

2015年 2月 献立表

ふじみ野なかよし保育園

日	曜	主食	主 菜	副 菜	汁 物	お や つ
2	月	玄米ごはん	キャベツの重ね煮	南瓜の煮物	みそ汁(小松菜)	ふかし芋・クッキー
3	火	五分づきごはん	◎中華風卵炒め	たくあん	◎鮭のクリームシチュー	ニラ団子・ビスコ
4	水	玄米ごはん	肉じゃが	梅干	野菜スープ	アップルホットケーキ・サブレ
5	木	中華風にゆうめん	さつまいもサラダ			ライスおやき・コーンスナック
6	金	五分づきごはん	炒り豆腐	たくあん	芋煮鍋	マカロニきなこ和え・パイ
7	土	焼きそば	じゃがいものチーズ焼き			バナナ・野菜バー
9	月	五分づきごはん	八宝菜	洋風きんぴら	◎ワントンスープ	干し柿・ポップコーン
10	火	玄米ごはん	大根とサバの生姜煮	ブロッコリーの醤油マヨ和え	かす汁	お好み焼・ウエハース
12	木	五目あんかけうどん	大豆ジャコ煮			ラスク・サッポロポテト
13	金	五分づきごはん	◎春雨の韓国風炒め	◎しらす入り卵焼き	みそ汁(根菜)	くずもち・ハーベスト
14	土	ドライカレー	コールスロー			きんとん・クラッカー
16	月	五分づきごはん	おでん	納豆	みそ汁(ごぼう)	レーズン蒸しパン・クッキー
17	火	玄米ごはん	魚の香味揚げ	キャベツとツナの和え物	みそ汁(ほうれん草)	玄米焼きおにぎり・パイ
18	水	五分づきごはん	昆布の五目煮	じゃがバター	ちゃんこ鍋	揚げボール・ふがし
19	木	鮭スパゲティ	鶏とさつまいものクリーム煮			焼き芋・サブレ
20	金	玄米ごはん	大根キムチ炒め	◎洋風厚焼き卵	みそ汁(里芋)	ゆでじゃが・せんべい
21	土	五分づきごはん	野菜炒め		かき玉汁	スピン・りんご
23	月	玄米ごはん	南瓜と高菜のピリ辛炒め	ひじきの含め煮	けんちん汁	マーブル蒸しパン・リッツ
24	火	サンマごはん	筑前煮		粕汁	大学芋・えびせん
25	水	玄米ごはん	野菜の旨煮	梅干	みそ汁(納豆)	白玉団子・サッポロポテト
26	木	ほうとううどん	◎りんごサラダ			パン・クラッカー
27	金	五分づきごはん	◎高野豆腐のからあげ	青菜のおひたし	野菜スープ	ブラウニー・ビスコ
28	土	玄米ごはん	肉豆腐	たくあん	みそ汁(じゃがいも)	りんご・ポップコーン

◎は人気メニューです。